

# CENTRO SPORTIVO di VALTOURNENCHE

## **PBENVENUTI**

*Dove la montagna abbraccia il movimento e il benessere prende forma. Al Centro Sportivo di Valtournenche, ai piedi della Becca d'Aran, ogni giorno è un'occasione per rigenerarsi. Qui puoi nuotare guardando le cime, allenarti in tranquillità, rilassarti nella nostra area wellness e vivere il meglio dello sport immerso nella natura.*

## **Respira, muoviti, vivi.**

## **WELCOME**

*Where the mountains meet movement and well-being comes to life. Nestled at the foot of the Becca d'Aran, the Valtournenche Sports Centre offers the perfect setting to recharge, day after day. Swim with a view of the peaks, train in total peace, unwind in our wellness area, and enjoy the very best of sport surrounded by nature.*

## **Breathe. Move. Live.**

### PISTE DI FONDO

Champlève e Breuil-Cervinia



Info: [www.scinordicovalledaosta.it](http://www.scinordicovalledaosta.it)

**Special  
Winter**



# des CLUBS SPORTS



## **ENERGIA PURA**

## CONTATTI / CONTACTS

Centro Sportivo  
Piazza Carrel, 5 – 11028  
Valtournenche (AO)



+39 0166 92698



[segreteria@cdsports.it](mailto:segreteria@cdsports.it)



[www.cdsports.it](http://www.cdsports.it)



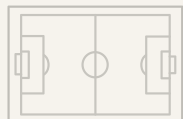
Facebook



Instagram

# SERVIZI SPORTIVI

- **Piscina coperta**
- **Palestra (volley / basket / calcetto)**
- **Sala pesi**
- **Campo da calcio**
- **Campo da tennis**
- **Muro di arrampicata**



# LEZIONI DI NUOTO SWIMMING LESSONS

1h \_\_\_\_\_ €35



**Pacchetto 5x1h (5x1h Package) \_\_\_\_\_ €140**

Possibilità di personalizzazione del piano di lezioni e lezioni collettive

Customizable lesson plans and group classes available

# WELLNESS AREA

Tutti i giorni / Everyday

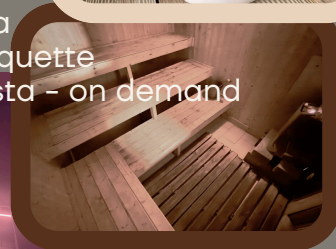


14:00 – 19:30

Martedì e venerdì

17:00 – 20:00

Sauna alla tedesca  
German Sauna Etiquette  
**Aufguss:** su richiesta - on demand



# MASSAGGI MASSAGES

*Lasciatevi avvolgere dal calore, ritrovate il vostro equilibrio.  
Un momento solo per voi, dove tutto rallenta.*



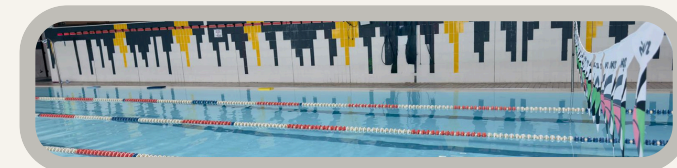
25 min. → €40  
50 min. → €60

Area benessere in **uso esclusivo:**  
prenotazione obbligatoria  
**Private use:** on request



# LISTINO PREZZI PRICE LIST

**PISCINA  
SWIMMING POOL:**



3-12 y.o. \_\_\_\_\_ €5,00  
>12 y.o. \_\_\_\_\_ €9,00  
<3 y.o. \_\_\_\_\_ GRATIS (FREE)

**WELLNESS AREA (>16 y.o.) \_\_\_\_\_ €18,00**

**SALA PESI – GYM (>16 y.o.) \_\_\_\_\_ €6,00**

**VOLLEY/BASKET Court \_\_\_\_\_ €70,00/h**

**TENNIS COURT \_\_\_\_\_ €17,00/h**

# OFFERTE SPECIALI GROUP OFFERS

Sei un gruppo o una squadra sportiva? Abbiamo tariffe speciali per te. Contattaci per un'offerta su misura

Special rates for sports teams and groups. Contact us for a personalized offer